


		Eigenschutzzeit der ungeschützten Haut in Minuten (min) und Stunden (h)						Durch Filter verlängerte Eigenschutzzeit			
UV-Intensität Hauttyp	UV INDEX 1 2	UV INDEX 3 4	UV INDEX 5 6	UV INDEX 7 8	UV INDEX 9 10	UV INDEX 11+	HelioTent-Filter LTL-3-130 om mit LSF (Lichtschutzfaktor) (SPF (Sun Protection Factor)) 17,6 = LSF (SPF) 15 = Schutzklasse mittel = (protection classification medium)				
	UV INDEX 3 4	UV INDEX 5 6	UV INDEX 7 8	UV INDEX 9 10	UV INDEX 11+	UV INDEX 3 4	UV INDEX 5 6	UV INDEX 7 8	UV INDEX 9 10		
Typ 1	>45 min >0,75 h	>25 min >0,42 h	<25 min <0,42 h	<15 min <0,25 h	<10 min <0,17 h	0	>440 min >7:20 h	<440 min <7:20 h	<260 min <4:20 h	<170 min <2:50 h	
Typ 2	>60 min > 1 h	>30 min >0,5 h	<30 min <0,5 h	<20 min <0,33 h	<15 min <0,25 h	0	>520 min >8:45 h	<520 min <8:45 h	<350 min <5:50 h	<260 min <4:20 h	
Typ 3	>75 min >1:15 h	>45 min >0,75 h	<35 min <0,58 h	<25 min <0,42 h	<20 min <0,33 h	0	>790 min >13:10 h	<610 min <10:15 h	<440 min <7:20 h	<350 min <5:50 h	
Typ 4	>90 min >1:30 h	>60 min > 1 h	<45 min <0,75 h	<35 min <0,58 h	<25 min <0,42 h	0	>1050 min >17:30 h	<790 min <13:10 h	<610 min <10:15 h	<440 min <7:20 h	

Achtung, das sind unverbindliche Richtwerte! Keine Garantie!
Der Eigenschutz ist unterschiedlich von Mensch zu Mensch und kann durch Medikamente, Ernährung, Inhaltsstoffe von Kosmetika, ätherische Öle, Pflanzen, Auftragen von Lichtallergie auslösende oder toxische Substanzen, Erkrankungen, Pigmentstörungen, Alkohol, ... , erheblich reduziert werden.

UV-Index	Beschreibung	Empfehlung	Optimal	Möglich	NEIN
UV INDEX 1 2	Schwache UV-Intensität Maßnahmen zum Schutz der Haut sind nicht erforderlich wird nicht weiter berücksichtigt.	Hauttyp	Beschreibung (leichter Vorbäunungsgrad - keine komplett sonnenentwöhnte Haut)		
UV INDEX 3 4	Mittlere UV-Intensität Schutzmaßnahmen sind sehr empfehlenswert früh am Morgen, am späten Nachmittag und im Winter.	Baby/Kind	Sehr dünne, extrem empfindliche Haut. Babies bis 12 Monate haben noch keinen Eigenschutz und sollten überhaupt nicht der Sonne ausgesetzt werden. Erst ab dem 2. Lebensjahr wird langsam - über Jahre hinweg - die Fähigkeit zur Pigmentierung und Lichtschwielenbildung aufgebaut.		
UV INDEX 5 6	Hohe UV-Intensität Schutzmaßnahmen sind erforderlich bei Aufenthalt am Strand, See, Freibad.	Typ 1	Keltischer Typ. Auffallend helle Haut, rötliches oder hellblondes Haar, blaue Augen, viele Sommersprossen.		
UV INDEX 7 8	Sehr hohe UV-Intensität Schutzmaßnahmen sind unbedingt erforderlich bei Aufenthalt am Mittelmeer, Tropen, in Gletschergebieten.	Typ 2	Hellhäutiger Europäer. Helle Haut, blonde Haare, blaue oder grüne Augen, oft Sommersprossen.		
UV INDEX 9 10	Extrem hohe UV-Intensität Besondere Schutzmaßnahmen sind ein Muss.	Typ 3	Dunkelhäutiger Europäer. Leicht getönt Haut, dunkelblondes oder braunes Haar, kaum Sommersprossen.		
UV INDEX 11+	Gefährlich hohe UV-Intensität Empfehlung: Sonne meiden.	Typ 4	Mediterraner Typ. Gebraunte Haut, dunkles Haar, braune Augen, keine Sommersprossen.		